Министерство образования СК

ГБПОУ «Железноводский художественно-строительный техникум имени казачьего генерала В.П. Бондарева»

**МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ РАБОТЫ КУРАТОРОВ, КЛАССНЫХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И МАСТЕРОВ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОБУЧЕНИЯ С УЧЕБНЫМИ ГРУППАМИ** в период дистанционного обучения

**Сайты, открывшие БЕСПЛАТНЫЙ**

**доступ на время самоизоляции по коронавирусу!**



**Подготовила председатель МО классных руководителей и кураторов техникума**

**Ликова О.А.**

п. Иноземцево

2020 г.

**КИНОТЕАТРЫ:**

ФИЛЬМЫ И СЕРИАЛЫ ВЫХОДЯТ ОГРОМНЫМ ПОТОКОМ, ПОСМОТРЕТЬ ВСЁ ИНТЕРЕСНОЕ ИЗ‑ЗА НЕХВАТКИ ВРЕМЕНИ ОБЫЧНО НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ. САМОИЗОЛЯЦИЯ — САМОЕ ВРЕМЯ ЭТО ИСПРАВИТЬ.

[**Okko**](https://okko.tv/). На этом сервисе есть 12 подписок: «Суперхиты», «Мировое кино», «Сериалы» и другие. Можно оформить одну из них или сразу все единым пакетом. Кроме фильмов и сериалов на Okko есть записи концертов и лекции. Сервис дарит бесплатную подписку на 14‑дневный карантин.

[**IVI**](https://www.ivi.ru/). Кинотеатр с большой фильмотекой, которая пополняется ежедневно. Для новых пользователей этот сайт тоже подготовил подписку ценой в 1 рубль с 16 марта до 15 апреля.

[**Wink**](https://wink.rt.ru/). Онлайн‑сервис, с помощью которого можно смотреть фильмы, сериалы, спортивные трансляции и телеэфиры.

[**More.tv**](https://more.tv/). Здесь доступны не только кино, но и сериалы, в том числе советские, культовые ТВ‑шоу, спортивные трансляции и, конечно, мультики. Сервис дарит 45 дней бесплатной подписки по промокоду SIDIMDOMA.

[«Триколор Кино и ТВ»](https://www.tricolor.tv/offers/aktsiya-luchshedoma/?source=Blk_Action). До 26 апреля здесь проходит акция «#Лучшедома» — можно бесплатно смотреть кино, сериалы, ТВ и детские каналы. Чтобы воспользоваться предложением, скачайте приложение «Триколор Кино и ТВ» на смартфон или Smart TV, зарегистрируйтесь и авторизуйтесь с помощью Триколор ID.

<http://www.kinopoi.sk/0mqd> Онлайн-кинотеатр «Кинопоиск HD» (продукт компании «Яндекс») предоставляет бесплатную подписку по промокоду POKAVSEDOMA до конца апреля для ранее не зарегистрированных на платформе пользователей.

Бесплатный доступ ко всем сериалам и фильмам на more.tv, зарегистрируйтесь и введите код SIDIMDOMA в личном кабинете: <https://its.more.tv/sidimdoma>

**КУЛЬТУРА*:***

ПОСЕТИТЬ МУЗЕЙ, ТЕАТР ИЛИ КАРТИННУЮ ГАЛЕРЕЮ ВО ВРЕМЯ САМОИЗОЛЯЦИИ? ПРОЩЕ ПРОСТОГО. ВЫБИРАЙТЕ, КУДА ХОТИТЕ ОТПРАВИТЬСЯ НА ВИРТУАЛЬНУЮ ЭКСКУРСИЮ СЕГОДНЯ.

* [**Большой театр**](https://www.bolshoi.ru/about/relays/). Трансляции балетов. Например, 29 марта будет «Ромео и Джульетта» Прокофьева.
* [**Концертный зал имени П. И. Чайковского**](https://meloman.ru/videos/online/) проводит трансляции своих концертов у себя на сайте, в группе [«ВКонтакте»](https://vk.com/mosfilarmonia)и в [«Одноклассниках»](https://ok.ru/group/52306500911327). Можно будет услышать произведения Моцарта, Чайковского, Шуберта, Гершвина, Хачатуряна, Дебюсси.
* [**Санкт-Петербургская академическая филармония имени Д. Д. Шостаковича**](https://www.philharmonia.spb.ru/)ведёт группу «[Вконтакте](https://vk.com/philharmoniaspb" \t "_blank)», где рассказывает про жизнь композиторов, публикует архивные фотографии и делает полезные подборки для тех, кто любит музыку. А ещё в архиве у филармонии [видеозаписи 121 концерта](https://vk.com/videos-34884057?section=album_55996045), которые собирали в течение трёх лет.

### Зоопарки и океанариумы

* Смитсоновский национальный зоопарк предлагает в прямом эфире посмотреть, как живут [**слоны**](https://nationalzoo.si.edu/webcams/elephants)**,**[**львы**](https://nationalzoo.si.edu/webcams/lion-cam) и [**большие панды**](https://nationalzoo.si.edu/webcams/panda-cam).
* В Хьюстонском зоопарке можно увидеть [**жирафов**](https://www.houstonzoo.org/explore/webcams/giraffe-feeding-platform/)**,**[**носорогов**](https://www.houstonzoo.org/explore/webcams/rhino-yard-cam/)и [**шимпанзе**](https://www.houstonzoo.org/explore/webcams/chimpanzee-cam/). Время трансляции — с 16:00 до 4:00 мск.
* Океанариум «Монтерей Бэй» организует прямую трансляцию с [**кораллового рифа**](https://www.montereybayaquarium.org/animals/live-cams/coral-reef-cam), из [**бассейна морских выдр**](https://www.montereybayaquarium.org/animals/live-cams/sea-otter-cam/) и с [**экспозиции в открытом море**](https://www.montereybayaquarium.org/animals/live-cams/open-sea-cam). Трансляцию с кораллового рифа можно посмотреть с 7:30 до 15:00 мск, а за морскими выдрами и просторами открытого моря предлагается наблюдать с 5:00 до 17:00 мск.

Виртуальный тур по Эрмитажу  
<https://bit.ly/33nCpQg>

Александринский театр бесплатно покажет спектакли онлайн [http://alexandrinsky.ru](http://alexandrinsky.ru/)

Мариинский театр проводит онлайн-трансляции на своем сайте [mariinsky.tv.](http://mariinsky.tv./)

Metropolitan Opera анонсировала бесплатные стримы Live in HD со следующей недели каждый день, в понедельник Кармен, в четверг Травиата, 22-го Евгений Онегин  
[metopera.org](http://metopera.org/)

Амстердамский музей Ван Гога с функцией google street view:  
<https://bit.ly/2TRdiSQ>

Третьяковская галерея проводит онлайн-экскурсии и лекции <https://www.tretyakovgallery.ru/>

Государственный Русский музей (Санкт-Петербург)  
<https://bit.ly/2IOQDjq>

Национальный музей в Кракове  
<https://bit.ly/3d29dT0>

Музей изобразительных искусств в Будапеште  
<https://bit.ly/3d08L80>

**ОБУЧЕНИЕ:**

ЗА ВРЕМЯ САМОИЗОЛЯЦИИ МОЖНО ПОДТЯНУТЬ ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК, ПОСЛУШАТЬ ЛЕКЦИИ НА ИНТЕРЕСУЮЩУЮ ВАС ТЕМУ ИЛИ ВООБЩЕ ОСВОИТЬ НОВУЮ ПРОФЕССИЮ.

### Лекции

* [**«ПостНаука»**](https://postnauka.ru/courses)**.**Десятки лекций различной тематики — от войны бактерий до римского права.
* [**«Прямая речь».**](https://www.pryamaya.ru/video/archive) Временно открыт доступ к лекциям Татьяны Черниговской, Ильи Колмановского, Анастасии Четвириковой, Дмитрия Быкова и Людмилы Петрановской. Можно узнать много нового о книгах, искусстве и о самих себе.

### Онлайн‑образование

* [**«Фоксфорд»**](https://help.foxford.ru/). Онлайн‑платформа для школьников 1–11‑го классов.
* [**Skysmart**](http://skyeng.ru/go/covid_lifehacker)**(школьное направление Skyeng).** Большой путеводитель по бесплатному дистанционному обучению для детей и подростков во время самоизоляции, в который входит более 20 бесплатных ресурсов для школьников, учителей и родителей. По промокоду NOPANIC можно получить 3 урока английского или математики в подарок при первой оплате.

Обучающий онлайн-проект «Карманный учёный» <https://pgbooks.ru/archive/researcher/>

<http://childrenscience.ru/> - Биология, математика, химия, окружающий мир. Курсы по школьной программе с углублением и расширением

<http://gramota.ru/>- Справочно-информационный портал, словари, библиотека и многое другое.

Классные уроки по акварели <https://www.youtube.com/channel/UCkwMHwMUToI3wizVyuBEZwQ/videos>

**БИБЛИОТЕКИ:** САМОИЗОЛЯЦИЯ — ИДЕАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ НАКОНЕЦ‑ТО ПОЧИТАТЬ КАКУЮ‑НИБУДЬ ИНТЕРЕСНУЮ КНИГУ. САМОЕ ВРЕМЯ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ НА ЭЛЕКТРОННУЮ БИБЛИОТЕКУ ИЛИ НА АУДИОКНИГИ.

* [**Bookmate**](https://ru.bookmate.com/). Сервис для чтения и прослушивания аудиокниг. В архиве Bookmate можно найти классику, научпоп, бестселлеры и новинки. Есть литература на 14 языках. В книгах можно делать заметки, выделять цитаты и оставлять закладки. На время карантина Bookmate открыл бесплатный доступ на месяц к своей библиотеке для всех новых читателей.
* [**«ЛитРес»**](https://www.litres.ru/). На сайте ЛитРес и в приложениях «Читай!» и «Слушай!» действует скидка до 50% на более чем 800 электронных и аудиокниг издательской группы Эксмо-АСТ, от художественных до научно-популярных и бизнес-литературы. А проект «ЛитРес: Библиотека», с помощью которого государственные публичные библиотеки могут выдавать своим посетителям электронные и аудиокниги, позволяет удалённо выдавать книги читателям сроком на 14 дней. Для этого пользователю достаточно выбрать библиотеку, которая подключена к проекту на карте, и зарегистрироваться в ней, чтобы получить «читательский билет».
* [**SmartReading**](https://smartreading.ru/). Онлайн-библиотека нон-фикшна для тех, кому постоянно сложно найти время для чтения. В ней собраны не книги, а их саммари: краткая выжимка с самой важной и полезной информацией. Никаких рассуждений и длинных примеров. Благодаря этому на освоение одной книги уходит не более получаса. Сейчас в SmartReading 510 саммари, которые можно прочесть или прослушать. Сервис запустили тариф «Антивирус»: с ним пользоваться библиотекой можно бесплатно до 20 апреля.
* [**MyBook**](https://mybook.ru/)**.** Дает бесплатный доступ к стандартному каталогу пользователям со всего мира по промокоду STAYHOME. Каталог стандартной подписки MyBook включает более 140 000 электронных книг на русском, английском и многих других языках, в том числе классику и бестселлеры.
* [**«Патефон»**](https://patephone.com/). Ещё один сайт с аудиокнигами. В его библиотеке более 7 000 произведений, в том числе аудиоспектакли. К каждой аудиокниге в сервисе есть пробный отрывок: если он вам понравился — можете продолжить слушать онлайн или загрузить на устройство полную версию.
* [**«Азбука‑Аттикус»**](https://azbooka.ru/). Если вы не можете придумать, что почитать, загляните на сайт издательской группы «Азбука‑Аттикус». Там можно найти подборки с интересными и свежими книгами и статьи про известных писателей.

Проект «Литрес: Библиотека» предоставил читателям и слушателям более 50 тысяч электронных и аудиокниг без оплаты до конца запрета на посещение библиотек<https://www.litres.ru/o-kompanii/biblioteka/>

До конца апреля Альпина открывает доступ к 70 электронным книгам <https://www.alpinabook.ru/blog/stay-home/?fbclid=IwAR2MMRkUwQyAi4JtNuEGC2Nap7DCh8Og3Ba2xhbr4vssXTSbRQEakk47dto>

Арт-Портал  
<https://vk.cc/artVMc>  
Мировая художественная культура.

БиблиоРоссика  
<https://vk.cc/1wXnkc>  
Это современная электронная библиотека, предназначенная для исследователей, преподавателей и студентов.

[Библиотекарь.Ру](http://xn--80abaqnbpf2axs8j.xn--p1ag/) электронная библиотека нехудожественной литературы по русской и мировой истории, искусству, культуре, прикладным наукам.

## СпортСПОРТ

СПОРТ НЕ ТОЛЬКО УЛУЧШАЕТ НАСТРОЕНИЕ, НО И УКРЕПЛЯЕТ ИММУНИТЕТ. КОРОТКАЯ ТРЕНИРОВКА ПОМОЖЕТ ВЗБОДРИТЬСЯ. ПРОВЕСТИ ЕЁ ДОМА ГОРАЗДО УДОБНЕЕ.

* [**Nike Training Club**](https://www.nike.com/ru/ntc-app). Мобильное приложение, в котором можно выбрать спортивную программу по уровню сложности на 4–6 недель. Плюс Nike Training Club помогает следить за прогрессом и не пропускать занятия.
* **World Class**. Сеть московских фитнес‑клубов закрылась на время карантина, но решила не оставлять своих клиентов без спорта. Тренеры клубов проводят занятия в прямом эфире в [Instagram](https://www.instagram.com/worldclassclubs/" \t "_blank). Следить за расписанием можно в хайлайтах профиля.

[**https://ufcgymrussia.ru/home-workouts#utrennee-probuzhdenie**](https://ufcgymrussia.ru/home-workouts#utrennee-probuzhdenie)

Фитнес-клуб [запустил](https://ufcgymrussia.ru/home-workouts) на сайте раздел с записанными на видео тренировками.

Свой онлайн фитнес-клуб с ежедневными тренировками запустил и сервис доставки еды Grow Food.

Клуб будет работать на базе [YouTube-канала FitStars](https://www.youtube.com/channel/UCqbzgUspmnD40kwlY5rhgDQ) с понедельника по пятницу по расписанию: в 9-00, 14-00 и 20-00.

**Среди направлений:**

* йога,
* кардио,
* растяжка,
* функциональные и силовые тренировки.

Во время онлайн-трансляции будут проходить розыгрыши здоровой еды, мерча и промокодов на заказ от сервиса Grow Food.

## ПутешествияПУТЕШЕСТВИЯ

ОКАЗЫВАЕТСЯ, ДАЖЕ СИДЯ ДОМА МОЖНО ПУТЕШЕСТВОВАТЬ ПО МИРУ. ЗАХОТЕЛОСЬ СМЕНИТЬ КАРТИНКУ? ОДИН КЛИК — И ВЫ У ЭЙФЕЛЕВОЙ БАШНИ. ИЛИ ЕЩЁ ГДЕ‑НИБУДЬ.

* В [**Санкт‑Петербурге.**](http://vpiter.com/web-camera-spas-na-krovi/)
* Рядом с [**Ниагарским водопадом.**](https://www.cliftonhill.com/niagara-falls/livecam)
* Прямо на **[Times Square.](https://www.earthcam.com/usa/newyork/timessquare/?cam=tsstreet" \t "_blank)**
* У [**Эйфелевой башни**](https://www.earthcam.com/world/france/paris/?cam=eiffeltower_hd)**.**
* На [**пляже на острове Аруба**](https://www.earthcam.com/world/aruba/beachresort/?cam=arubabeach)**.**
* Или на [**пляже на Гавайях.**](https://explore.org/livecams/hawaii/hawaii-pipeline-cam)
* Смотрите на Землю с борта [**МКС.**](https://mks.space/)