Уважаемые обучающиеся! В целях реализации учебных программ в рамках дистанционного обучения, укрепления знаний и навыков по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» Вам предлагается цикл учебных заданий и тестирования по вышеуказанной дисциплине на период карантина, т.е. с 23 марта 2020 года по 12 апреля 2020 года:

**Учебник «Безопасность жизнедеятельности» для профессионального образования, под редакцией Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова, 8-е издание стереотипное, М., ИЦ «Академия», 2017 год- 288 стр.**

**Учебные группы № 10, № 16, № 17**

**Раздел программы «Основы военных знаний» (юноши: группа № 10, 16)**

**Урок № 55 :** Способы действий населения в условиях радиационного, химического и бактериологического заражения местности (презентация по теме)

Вопросы для самоконтроля: 1. Назовите сигналы оповещения Гржданской обороны?

2. Каковы действия населения по сигналу «Внимание всем!»

3. Расскажите о правилах поведения и действиях населения в зонах химического, радиационного и бактериологического заражения?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Урок № 56:** Основные виды военной техники. Бронетанковая техника. (параграф 9.2 стр. 241-247)

Вопросы для самоконтроля: 1. Назовите основные виды бронетанковой техники?

2. Какие требования предъявляются к современным танкам и какие основные типы танков состоят сегодня на вооружении Российской армии?

3. Для каких целей используются боевые машины пехоты?

4. Какие функции выполняют боевые разведывательные машины?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Урок №57**: Специальное военное снаряжение. Состав экипировки российского воина. Назначение и виды военного снаряжения. (параграф 9.3 стр.247-252)

Вопросы для самоконтроля: 1.Что включает в себя специальное военное снаряжение?

2. Выделите основные виды военного снаряжения, необходимые военнослужащим как в целях боевой подготовки, так и в повседневной обстановке мирного времени?

3. Какое снаряжение используют в ночное время, в зимнее время?

4. Что входит в понятие «средства жизнеобеспечения»?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Урок №58**: Основные виды вооружения и военной техники. Современное стрелковое оружие. (параграф 9.1 стр. 231-241)

Вопросы для самоконтроля: 1.Какова роль стрелкового оружия в современных условиях ведения боевых действий?

2. По какому признаку классифицируется современное стрелковое оружие?

3. Дайте характеристику боевым особенностям пистолетов и револьверов?

4. Назовите ТТХ современных автоматов?

5. Для каких целей предназначены пулеметы и в чем их разница между автоматами?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
**Урок № 59**: Как стать офицером Российской армии? Высшие военные образовательные учреждения Министерства обороны РФ. (презентация по теме)

Вопросы для самоконтроля: 1. Какова роль офицерского корпуса в Российской армии?

2. Какие виды военных образовательных учреждений осуществляют подготовку будущих офицеров Российской армии?

3.Каковы правила приема Российских граждан в военные образовательные учреждения?

**Урок № 60**: Воинские Уставы Вооруженных сил Российской армии (сообщение по теме)

Вопросы для самоконтроля: 1. Для чего предназначены воинские уставы?

2. Назовите и объясните общие обязанности военнослужащих?

3. Расскажите о воинских званиях и знаках различия военнослужащих Российской армии?

4. Расскажите о видах ответственности военнослужащих?

5. Перечислите должности состава караула?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Уважаемые студенты! Вам необходимо самостоятельно изучить предложенные выше темы и в Ваших рабочих тетрадях письменно ответить на вопросы самоконтроля, для последующего получения оценки. Кроме того Вам предлагается тест по разделу программы «Основы военной службы».

**Тест Домино по БЖ для учащихся 2-х курсов**

**Раздел программы «Основы военной службы и воинская обязанность»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ вопроса** | **Вопросы** | **№ ответа** |  **Ответы** |
| **1** | **Назовите непосредственного начальника дневального по роте?** | **1** | **Рапорт.** |
| **2** | **В каком году закончилась Первая мировая война?** | **2** | **С 18 до 27 лет** |
| **3** | **Назовите основной способ охраны объекта часовым.** | **3** | **Конница, кавалерия** |
| **4** | **Укажите, из кого назначается дежурный по роте?** | **4** | **В Уставе Внутренней. Службы** |
| **5** | **Укажите, в каком положении часовой несет службу около Боевого Знамени части.** | **5** | **Ефрейтор** |
| **6** | **Как называется правая или левая оконечность строя?** | **6** | **Отделение** |
| **7** | **Пост № 1 в воинской части?** | **7** | **В положении «вольно»** |
| **8** | **Из кого назначается дневальный по роте?** | **8** | **Уставы Вооружённых Сил** |
| **9** | **Наименьшее подразделение российской армии.** | **9** | **Патрулирование.** |
| **10** | **Устный или письменный доклад , донесение командованию** | **10** | **Мотострелковые войска** |
| **11** | **Как называется войско на конях?** | **11** | **А.В. Суворова** |
| **12** | **Секретное условное слово или фраза, которые используются для определения своих людей в караульной службе.** | **12** | **Дежурный по роте.** |
| **№ вопроса** | **Вопрос** | **№ ответа** | **Ответ** |
| **13** | **Тяжело в ученье – легко в бою. Чьи это слова?** | **13** | **12 месяцев или 1 год** |
| **14** | **В каком возрасте призывают на действительную военную службу?** | **14** | **В 1918 году** |
| **15** | **В каком документе записано, что: «Защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина РФ»?** | **15** | **Боевое Знамя части** |
| **16** | **Что является сводом законов Вооруженных Сил РФ?** | **16** | **Конституция РФ.** |
| **17** | **В каком Уставе РФ изложен текст Присяги?** | **17** | **Пароль** |
| **18** | **Срок службы по призыву в армии России?** | **18** | **Из солдат** |
| **19** | **Кто младше по званию ефрейтор или мл.сержант?** | **19** | **Флангом** |
| **20** | **Самый многочисленный род войск ВС РФ?** | **20** | **Из сержантов** |

Вам необходимо прочитать вопрос в крайней левой колонке теста, осмыслить его. Затем найти правильный полный ответ на данный вопрос в правой колонке теста. В своей рабочей тетради в колонку указать Ваши ответы цифрами вопросов, например:

1-17

2-22

3- 9 и т.д.

**Раздел программы «Основы медицинских знаний» (девушки: группа № 17)**

**Урок № 55**: Первая помощь при инсульте и инфаркте миокарда (параграф 5.11 стр.256)

**Урок № 56**: Виды ожогов, воздействие высоких температур на человека и их классификация (параграф 5.7 стр. 247)

**Урок № 57** : Способы оказания первой помощи при ожогах различной этиологии и воздействии высоких температур ( параграф 5.7 стр. 248)

**Урок № 58**: Первая помощь при воздействии низких температур (параграф 5.10 стр. 253)

**Урок №59:** Первая помощь при поражении электрическим током и ударом молнии (параграф 5.8 стр. 249)

**Урок № 60**: Первая помощь при синдроме длительного сдавливания (параграф 5.9 стр. 251)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Вопрос |  | Ответ |
| 1 | Что такое кровотечение? | 1 | Потеря сознания. |
| 2 | Капиллярное кровотечение | 2 | Кровь вытекает через рану кожных покровов и видимых слизистых оболочек или из полостей. |
| 3 | Укушенные раны  | 3 | Раны, имеющие неодинаковую глубину, сопровождаются ушибом и размозжением мягких тканей. |
| 4 | Рубленые раны  | 4 | Раны, имеющие малую зону повреждения и ровные края. |
| 5 | Обморожение – это? | 5 | Смещение кости в области суставной сумки. |
| 6 | Сердечная недостаточность - это? | 6 | Колотые, резаные, размозженные, рваные, огнестрельные, укушенные. |
| 7 | ИВЛ – это? | 7 | Последняя вспышка жизнедеятельности. |
| 8 | Огнестрельные раны  | 8 | Кровотечение, возникающие при повреждении мелких сосудов кожи. |
| 9 | Что такое обморок? | 9 | Центральная нервная система. |
| 10 | Признаки закрытого перелома | 10 | Повреждение тканей и органов воздействием низких температур. |
| 11 | Резанные и колотые раны  | 11 | Раны, возникающие в результате пулевого или осколочного ранения. |
| 12 | Агония- это? | 12 | Неспособность сердца обеспечивать полноценное кровоснабжение органов, систем.  |
| 13 | ЭРП – это? | 13 | Искусственная вентиляция легких. |
| 14 | Коленный сустав - это? | 14 | Раны, которые инфицированы слюной. |
| 15 | Виды инсультов | 15 | Истечение крови из поврежденных кровеносных сосудов. |
| 16 | Какое максимальное время следует держать жгут в летнее время? | 16 | Нарушение двигательной функции, боль, припухлость, деформация в месте травмы. |
| 17 | Разрыв мышц - это? | 17 | Частичный разрыв мышцы в месте соединения с сухожилием. |
| 18 | Травматический шок – это? | 18 | Перелом, при котором в месте перелома имеется рана. |
| 19 | Антисептика – это? | 19 | Не более 2 часов. |
| 20 | Растяжение - это? | 20 | Крупный сустав, связующий большеберцовую кость и бедренную кость. |
| 21 | Сколько длиться терминальная пауза? | 21 | Отсутствие сознания, дыхания, пульса на сонной артерии, реакции зрачков на свет. |
| 22 | Виды кровотечений  | 22 | Ишемический и гемморагический. |
| 23 | Ожог III степени | 23 | Ожог захватывает только верхний слой кожи, наблюдается покраснение и отек. |
| 24 | ЦНС – это? | 24 | Височная, нижнечелюстная, подключичная, подмышечная, плечевая, паховая, лучевая, подколенная, тыла стопы, сонная |
| 25 | Перелом - это? | 25 | Полный разрыв мышцы, который может произойти в ее толще или в сухожилии. |
| 26 | Закрытый перелом – это? | 26 | Бинты, марля, вата, перевязочные пакеты, косынки, подручные средства. |
| 27 | Перечислите точки пальцевого прижатия на артериях | 27 | Система мероприятий, направленная на уменьшение количества микробов или их уничтожение в ране.  |
| 28 | Характеристика венозного кровотечения | 28 | Артериальное, венозное, капиллярное, паренхиматозное, смешанное. |
| 29 | Открытый перелом - это? | 29 | Перелом, при котором не нарушается целостность кожных покровов. |
| 30 | Наружное кровотечение - это? | 30 | Излияние крови в ткани, органы или полости. |
| 31 | Ожог II степени | 31 | При таком ожоге поражаются все слои кожи и происходит ее омертвение. |
| 32 | Ожог I степени | 32 | Нарушение целостности кости. |
| 33 | Признаки клинической смерти | 33 | Экстремальная реанимационная помощь. |
| 34 |  Характеристика артериального кровотечения | 34 | Непрерывное вытекание крови, имеющей темный цвет, при этом явной струи не бывает. |
| 35 | Вывих- это? | 35 | Фазовый протекающий патологический процесс, возникающий рефлекторным путем в ответ на травму (ранение) и сопровождающийся угнетением функций всех физиологических систем. |
| 36 | Перечислите перевязочные средства | 36 | 3-4 минуты. |
| 37 | Терминальное состояние  | 37 | При таком ожоге поверхность кожи покрывается водянистыми пузырями. |
| 38 | Виды ран | 38 | Остановка кровотечения при повреждении крупных артериальных сосудов. |
| 39 |  Характеристика внутреннего кровотечения | 39 | Непрерывное вытекание значительного количества крови, окраска крови алая, вытекает пульсирующей струей. |
| 40 | Наложение жгута - это? | 40 | Состояние перехода от жизни к смерти. |

Уважаемые студенты! Вам необходимо самостоятельно изучить предложенные выше темы и в Ваших рабочих тетрадях письменно ответить на вопросы самоконтроля, для последующего получения оценки. Кроме того Вам предлагается тест по разделу программы «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи».

Вам необходимо прочитать вопрос в крайней левой колонке теста, осмыслить его. Затем найти правильный полный ответ на данный вопрос в правой колонке теста. В своей рабочей тетради в колонку указать Ваши ответы цифрами вопросов, например:

1-17

2-22

3- 9 и т.д.

Желаю всем удачи! Будьте здоровы !

Преподаватель-организатор ОБЖ Сало Валерий Александрович