Уважаемые обучающиеся! В целях реализации учебных программ в рамках дистанционного обучения, укрепления знаний и навыков по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности» Вам предлагается цикл учебных заданий и тестирования по вышеуказанной дисциплине, на период карантина, т.е. с 23 марта 2020 года по 12 апреля 2020 года:

**Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» для НСПО 6-е издание исправленное, под редакцией Н.В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, М., ИЦ «Академия», 2012 год -320 стр. ISBN 978-5-7695-9093-1**

**Учебные группы № 1, № 13, № 18, № 19, №20, №22, №24,№ 26, №27**

***Раздел программы «Основы медицинских знаний»***

**Урок № 55:** «Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Понятие травматического шока и токсикоза. Местные и общие признаки, основные периоды развития травматического токсикоза» (параграф 5.6 стр.246-247)

Вопросы для самоконтроля: 1. В каких случаях у пострадавших наступает травматический шок?

2. Каковы симптомы травматического шока?

3.В чем заключается первая помощь при травматическом шоке?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Урок № 56:** Понятие и виды кровотечение. Первая помощь при наружных кровотечениях (капиллярное, венозное, артериальное**).** Правила наложения жгута и давящей повязки (скрутки). Смешанное кровотечение. Основные признаки внутреннего кровотечения. ( параграф 5.3 стр. 236-240)

Вопросы для самоконтроля: 1. Назовите основные виды кровотечений?

2. Как можно остановить капиллярное кровотечение?

3. Каковы признаки артериального кровотечения и чем оно опасно для пострадавшего?

4. Каковы основные правила наложения медицинского жгута и в каких случаях он накладывается?

5. Назовите признаки венозного кровотечения и способы его остановки?

6. Каковы способы оказания первой медицинской помощи при признаках внутреннего кровотечения?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Урок № 57**: Первая помощь при ожогах. Понятие, основные виды и степени ожогов. (параграф 5.7 стр.247-249)

Вопросы для самоконтроля: 1. Что является ожогом?

2. Какие виды и степени ожогов различают?

3. Для каких целей используют «правило ладони»?

4. Что делать если загорелась одежда на человеке?

5. Каковы особенности оказания первой помощи при ожогах 1, 2, 3 и 4 степени?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Урок № 58**: Первая помощь при воздействии низких температур. Последствия воздействия низких температур на организм человека. Основные степени отморожений. (параграф 5.10 стр. 253-255)

Вопросы для самоконтроля: 1. В каких случаях наступают отморожения?

2. Назовите основные признаки и степени отморожений?

3.Какова первая медицинская помощь при отморожениях?

4.Почему отмороженные участки тела нельзя растирать снегом, смазывать жиром или маслами?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Урок № 59**: Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. ( презентация по теме)

Вопросы для самоконтроля: 1. В каких случаях и у кого чаще всего может происходить попадание инородных тел в верхние дыхательные пути?

2. Назовите основные способы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей при оказании первой помощи?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Урок № 60**: Первая помощь при отравлениях. Острое и хроническое отравление. (сообщение по теме)

Вопросы для самоконтроля: 1. Что является отравлением и какие виды отравлений бывают?

2. Правила оказания первой помощи при остром и хроническом отравлениях?

=========================================================

Уважаемые студенты! Вам необходимо самостоятельно изучить предложенные выше темы и в Ваших рабочих тетрадях письменно ответить на вопросы самоконтроля, для последующего получения оценки. Кроме того Вам предлагается тест по разделу программы «Основы медицинских знаний».

**Тест «Домино» по «Основам безопасности жизнедеятельности» раздел программы «Основы медицинских знаний»»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2 | Капиллярное кровотечение | 2 | Кровь вытекает через рану кожных покровов и видимых слизистых оболочек или из полостей. |
| 3 | Укушенные раны | 3 | Раны, имеющие неодинаковую глубину, сопровождаются ушибом и размозжением мягких тканей. |
| 4 | Рубленые раны | 4 | Раны, имеющие малую зону повреждения и ровные края. |
| 5 | Обморожение – это? | 5 | Смещение кости в области суставной сумки. |
| 6 | Сердечная недостаточность - это? | 6 | Колотые, резаные, размозженные, рваные, огнестрельные, укушенные. |
| 7 | ИВЛ – это? | 7 | Последняя вспышка жизнедеятельности. |
| 8 | Огнестрельные раны | 8 | Кровотечение, возникающие при повреждении мелких сосудов кожи. |
| 9 | Что такое обморок? | 9 | Центральная нервная система. |
| 10 | Признаки закрытого перелома | 10 | Повреждение тканей и органов воздействием низких температур. |
| 11 | Резанные и колотые раны | 11 | Раны, возникающие в результате пулевого или осколочного ранения. |
| 12 | Агония- это? | 12 | Неспособность сердца обеспечивать полноценное кровоснабжение органов, систем. |
| 13 | ЭРП – это? | 13 | Искусственная вентиляция легких. |
| 14 | Коленный сустав - это? | 14 | Раны, которые инфицированы слюной. |
| 15 | Виды инсультов | 15 | Истечение крови из поврежденных кровеносных сосудов. |
| 16 | Какое максимальное время следует держать жгут в летнее время? | 16 | Нарушение двигательной функции, боль, припухлость, деформация в месте травмы. |
| 17 | Разрыв мышц - это? | 17 | Частичный разрыв мышцы в месте соединения с сухожилием. |
| 18 | Травматический шок – это? | 18 | Перелом, при котором в месте перелома имеется рана. |
| 19 | Антисептика – это? | 19 | Не более 2 часов. |
| 20 | Растяжение - это? | 20 | Крупный сустав, связующий большеберцовую кость и бедренную кость. |
| 21 | Сколько длиться терминальная пауза? | 21 | Отсутствие сознания, дыхания, пульса на сонной артерии, реакции зрачков на свет. |
| 22 | Виды кровотечений | 22 | Ишемический и геморрагический. |
| 23 | Ожог III степени | 23 | Ожог захватывает только верхний слой кожи, наблюдается покраснение и отек. |
| 24 | ЦНС – это? | 24 | Височная, нижнечелюстная, подключичная, подмышечная, плечевая, паховая, лучевая, подколенная, тыла стопы, сонная |
| 25 | Перелом - это? | 25 | Полный разрыв мышцы, который может произойти в ее толще или в сухожилии. |
| 26 | Закрытый перелом – это? | 26 | Бинты, марля, вата, перевязочные пакеты, косынки, подручные средства. |
| 27 | Перечислите точки пальцевого прижатия на артериях | 27 | Система мероприятий, направленная на уменьшение количества микробов или их уничтожение в ране. |
| 28 | Характеристика венозного кровотечения | 28 | Артериальное, венозное, капиллярное, паренхиматозное, смешанное. |
| 29 | Открытый перелом - это? | 29 | Перелом, при котором не нарушается целостность кожных покровов. |
| 30 | Наружное кровотечение - это? | 30 | Излияние крови в ткани, органы или полости. |
| 31 | Ожог II степени | 31 | При таком ожоге поражаются все слои кожи и происходит ее омертвение. |
| 32 | Ожог I степени | 32 | Нарушение целостности кости. |
| 33 | Признаки клинической смерти | 33 | Экстремальная реанимационная помощь. |
| 34 | Характеристика артериального кровотечения | 34 | Непрерывное вытекание крови, имеющей темный цвет, при этом явной струи не бывает. |
| 35 | Вывих- это? | 35 | Фазовый протекающий патологический процесс, возникающий рефлекторным путем в ответ на травму (ранение) и сопровождающийся угнетением функций всех физиологических систем. |
| 36 | Перечислите перевязочные средства | 36 | 3-4 минуты. |
| 37 | Терминальное состояние | 37 | При таком ожоге поверхность кожи покрывается водянистыми пузырями. |
| 38 | Виды ран | 38 | Остановка кровотечения при повреждении крупных артериальных сосудов. |
| 39 | Характеристика внутреннего кровотечения | 39 | Непрерывное вытекание значительного количества крови, окраска крови алая, вытекает пульсирующей струей. |
| 40 | Наложение жгута - это? | 40 | Состояние перехода от жизни к смерти. |

Вам необходимо прочитать вопрос в крайней левой колонке теста, осмыслить его. Затем найти правильный полный ответ на данный вопрос в правой колонке теста. В своей рабочей тетради в колонку указать Ваши ответы цифрами вопросов, например:

1-17

2-22

3- 9 и т.д.

Желаю всем удачи! Будьте здоровы !

Преподаватель-организатор ОБЖ Сало Валерий Александрович